



Fachstelle Ereignisnachsorge
www.ereignisnachsorge.ch



Unterstützung nach einem belastenden Ereignis

077 416 28 39

Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos

Wann ist Unterstützung sinnvoll?

- Lässt Sie das Erlebte im Alltag nicht mehr los?
- Fühlen Sie sich überfordert oder hilflos mit der Belastung?
- Haben Sie das Gefühl, damit alleine zu sein?
- Wünschen Sie sich Unterstützung, um wieder Stabilität zu finden oder die nächsten Schritte zu planen?

Wenn die Beschwerden länger anhalten oder den Alltag stark beeinträchtigen, ist Unterstützung wichtig.

Wer kann sich melden?

Das Angebot richtet sich an deutschsprachige Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus dem Kanton Bern.

Wir unterstützen Betroffene und Angehörige in den ersten 60 Tagen nach einem Ereignis.

Die Fachstelle Ereignisnachsorge bietet rasch professionelle Hilfe bei psychisch belastenden Ereignissen, wie plötzlichem Todesfall, schwerem Unfall oder anderen traumatischen Erlebnissen.

Unser Angebot

- Telefonisches Erstgespräch
- Kurzzeitberatung durch ausgewiesene Fachpersonen aus Psychologie und Traumaberatung
- Wir arbeiten systemisch und bieten auch Paar- und Familiengespräche an

Unser Angebot ist vertraulich und kostenlos.

Wir sind gerne für Sie da

077 416 28 39

info@ereignisnachsorge.ch

Partner:innen



Care Team



und weitere

Förderpartner:innen



Katholische Kirche Region Bern



EVANGELISCH-REFORMIERTE
GESAMTKIRCHENGEMEINDE
BERN



Beisheim Stiftung